



## *Hink-Stap- Sprong*

## *Praktijk voor Psychomotorische Kindertherapie*

In de ontwikkeling van het kind spelen spel en bewegen een belangrijke rol. Al bewegend en spelend leert het kind zichzelf en de wereld ontdekken.

Een kind dat zich makkelijk beweegt, bouwt een goed zelfgevoel op, zodat het zich thuis kan voelen tussen leeftijdsgenootjes, op school en in het gezin.

Soms verloopt de ontwikkeling van je kind niet zoals je had verwacht of had gehoopt.

Soms loopt het thuis en/of op school niet op rolletjes.

Je merkt dat je kind niet zo lekker in zijn/haar vel zit.

Je ziet dat je kind

- ❖ Onzeker
- ❖ Overbeweeglijk of passief
- ❖ Gespannen
- ❖ Onhandig of houterig
- ❖ (faal)angstig
- ❖ agressief of teruggetrokken is.

Het kind heeft last van:

- ❖ Aandachts-/concentratieproblemen
- ❖ Een negatief zelfbeeld
- ❖ Weinig eigenheid
- ❖ Weinig lichaamsbesef
- ❖ Weinig vriendjes
- ❖ Schrijfproblemen
- ❖ Coördinatieproblemen
- ❖ Contactproblemen
- ❖ Veel ruzie en is vaak boos
- ❖ Emotionele problemen (omdat het kind b.v. een ingrijpende gebeurtenis heeft meegemaakt)

Kortom, je hebt het gevoel dat er iets met je kind aan de hand is, maar je begrijpt niet goed wat.

PMKT is een individuele therapie voor kinderen van 0 tot 12 jaar (ontwikkelingsleeftijd) die op een of andere manier vastlopen in hun ontwikkeling.

Door middel van beweging, muziek en spel wordt in een veilige omgeving onder deskundige begeleiding van een therapeut gewerkt aan een veranderingsproces bij het kind.

Het kind krijgt kans negatieve ervaringen te verwerken en nieuwe positieve ervaringen op te doen. Zo ontstaat voor het kind weer ruimte om zich verder te ontwikkelen.

De kracht van de therapeut zit in het aansluiting zoeken in en op het spelniveau van het kind. Het kind kan in spel vaak uitdrukken wat het met woorden niet kan. Aansluiting vinden en rekening houden met de behoeftes en gevoelens van het kind staan in de therapie voorop. Uitgangspunt in de therapie is het geloof van de innerlijke groei-kracht en de acceptatie van de eigenheid van het kind.

Middelen die ik daarbij gebruik:

- ❖ Bewegingsmateriaal
- ❖ Muziek en ritmemateriaal
- ❖ Knutselmateriaal
- ❖ Poppenkast, poppenhuis
- ❖ Bordspelen
- ❖ Overig spelmateriaal

Mijn werkwijze is als volgt:

- ❖ Intakegesprek: een kennismakingsgesprek met u waarbij factoren worden besproken die van invloed zijn op de ontwikkeling van uw kind
- ❖ Onderzoek: het kind komt driemaal een uur voor observatie en/of testen. Soms is er een observatie op school of in de thuissituatie
- ❖ Advies: de uitkomst van het onderzoek leidt tot een persoonlijk advies. Als u het daarmee eens bent, stel ik een persoonlijk behandelplan op.
- ❖ Behandeling

De duur van de therapie is afhankelijk van de hulpvraag en ontwikkelingsresultaten.

In het algemeen kan de therapie binnen een schooljaar worden afgerond. De therapie wordt wekelijks gegeven en duurt een uur.

De therapie op school geven valt binnen de mogelijkheden.

Tussentijds wordt er regelmatig overlegd met u als ouders/opvoeders en indien nodig met de leerkracht, arts of andere behandelaar.

Mogelijkheden voor vergoedingen:

- ❖ Via een PGB, persoonsgebonden budget. Therapie valt onder activerende begeleiding.
- ❖ Er zijn een aantal zorgverzekeraars die de therapie gedeeltelijk vergoeden bij een aanvullende verzekering. Dit zijn o.a.:
  - OZ/CZ
  - Agis
  - VGZ/IZA groep
  - Interpolis
  - Delta Loyd/OHRA
  - Achmea

Voor de voorwaarden van vergoeding kunt u contact opnemen met uw verzekeringsmaatschappij. Met andere zorgverzekeraars wordt overlegd.

Mijn standaardtarief voor therapie die niet wordt vergoed ligt op € 64,00 per uur. Voor minder draagkrachtigen stel ik het uurtarief in overleg vast.

U kunt contact met mij opnemen voor een vrijblijvend oriënterend gesprek.

Marion den Hartog  
De Lint 36  
4761 XL Zevenbergen  
0654305483  
mmsmid@hotmail.com  
www.hink-stap-sprong.net

Aangesloten en kandidaat geregistreerd bij de NVPMT